ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: __Cuidad Bolivar _____ SERVICIO SOCIAL:__Jardin_____

UNIDAD OPERATIVA: _____Jardin diurno_____ OPERADOR: _____ Casita de san Francisco

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: _____4____ AL: _____8__ MES: _____Mayo_____ AÑO: ___2026_____

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
		62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes Menú 1	Martes Menú 2	Miércoles Menú 3	Jueves Menú 4	Viernes Menú 5	Total		Observaciones
ABARROTES										
Fécula de maíz	g	5	315					315		
Azúcar	g	5	882	252	315	315	245	2009		
Canela en polvo	g	0.3	18.6					18.6		
Aceite de soya	ml	2.5	302.4	315	302.4	365.4	453.6	1738.8		
Sal	g	0.3	94.5	94.5	94.5	75.6	75.6	434.7		
Pan blanco	1 Unidad =30G	1	1890					1890		
Tomillo	g	0,3	18.9		25.2			44.1		
Arroz blanco	g	22	1386	1386	1386		1386	5544		
Margarina	g	2.5	315			63		378		
Mantecada horneada	1 Unidad =30G	1	62		62	62	62	248		
Oregano	g	0.3		18.6				18.6		
Miel de abejas	ml	4		252				252		
	g	5		315	126	1260		1701		
Pasta alimenticia	g	20						0		
Ponque blanco	1 Unidad =30G	1		62	62			124		
Chocolate en pastilla	g	9			567			567		
Pan de dulce	1 Unidad =30G	1			62			62		
Laurel	g	0,4			25.2			25.2		
Calados	1 Unidad =30G	1				62		62		
Miga de pan	g	6				378		378		
Galleta dulce sin relleno	1 Unidad =24G	1				1512		1512		
Harina de trigo fortificada	g	5					252	252		
Mogolla	1 Unidad =30G	1					62	62		
Galletas dulces tipo waffer	1 Unidad =20G	1					1260	1260		
torta con sabor a queso	1 Unidad =20G	1			62	62	62	186		
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
FRUTAS										
		107	6634					6634		
		23						0		
Papaya	g	57						0		
Curuba	g	145	4410					4410		
Maracuya	g	140	2835					2835		
Guanabana	g	104		4725				4725		
	g Ensalada	50		1575				1575		
	g picado	155						0		
Mango	g jugo	90						0		
	g picado	74						0		
Fresas	g con otra fruta	37		1575	4410	4410	2835	13230		
Pera	g	90		5040				5040		
Limón	g	1		25.2				0		
Mandarina	g	107		4410				4410		
	g	155			150			150		
Melón	g	70						0		
	g	133			8397			8397		
Naranja	g en carne	7						0		
Granadilla	g	150				9450		9450		
	g ensalada+	60				3780		3780		
Piña	g en jugo	82						0		
Lulo	g	75				4725		4725		
Sandia	g	188					11656	11656		
	g	41						0		
	g en picado	82					2595	2595		
Manzana	g	26						0		
	g solo o en jugo	100						0		
	g en ensada	25					3150	3150		
Banano	g	50						0		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Huevo de gallina freso	1 UN = 56 g	1	62	31	62	62	62	279	9.3	
Lomo de cerdo	g	55	3465			3465		6930		
Pechuga de pollo	g	66		3150	3465			6615		

Corazón de pollo	g	30		2079				2079		
	g	55		283.2	283.2			566.4		
Carne de res magra	g	5								
Carnes de res molida	g	55					6615	6615		
Carne de cerdo	g	55	3465				3465	6930		
Pajarilla	g	20						0		
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
VERDURAS										
Cebolla junca	g		226.8	321.3	1115.1	277.2	497.7	2438.1		
Tomate	g		302.4	327.6		283.5	674.1	1587.6		
Ajo	g	1.5	69.3	69.3	113.4	25.2	88.2	365.4		
Pimentón	g	23						0		
	g	2	94.5							
Calabaza	g porciones peq	23	1323					1323		
	g porciones grd	67						0		
Maíz tierno	g porciones peq	14						0		
	g porciones grd	42	2646					2646		
Zanahoria	g		1386	327.6	2929.5	2142		6785.1		
Cebolla cabezona	g			409.5	126			535.5		
Cilantro	g	1	31.5	119.7	25.2	62	62	300.4		
Espinaca	g porciones peq	10						0		
	g porciones med	55		1575	2929.5			4504.5		
	g porciones grd	125						0		
Arveja verde	g	52		825.3	1026.9			1852.2		
	g	18						0		
Habichuela	g	6.5		327.6	409.5			737.1		
Apio	g	13			409.5			409.5		
ahuyama	g	8			409.5			409.5		
Frijol verde	g	36					1134	1134		
Aguacate	g	28,6					1386	1386		
Perejil	g	4						0		
Acelga	g	94						0		
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
LÁCTEOS										
Leche entera de vaca UHT	l	150	18600	18600	18600	9450		65250		
Kumis	l	90				5670		5670	63	
Yogurt	l	90				5670		5670		
Queso campesino	g	30			1890		1260	3150		
Yogurt griego	g	15				945		945		
Queso doble crema	g							0		
Helado de crema	g	44						0		
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
	g en sopa	18	3465	945	945			5355		
Papa sabanera	g	62						0		
Yuca	g	69		3465				3465		
Papa pastusa	g en sopa	18		945	945	3465		5355		
	g	62						0		
Papa criolla	g	55			3465			3465		
Platano hartón verde	g	3					189	189		
Arracacha	g sopa	38						0		
	g chips	69						0		
Platano hartón maduro	g	76,4					3465	3465		
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
POSTRES										

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total		Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO										
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____ TIPO DE DOCUMENTO:_____ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _____

CARGO: _____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: __Cuidad Bolivar _____ SERVICIO SOCIAL:__Jardin_____

UNIDAD OPERATIVA: _____Jardin diurno_____ OPERADOR: _____ Casita de san Francisco

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: _____11____ AL: _____15__ MES: _____Mayo_____ AÑO: ___2026_____

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
		62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
ABARROTES									
Fécula de maíz	g	5							
Azúcar	g	5	882	315		567	252	2016	
Canela en polvo	g	0,3					18.9	18.9	
Aceite de soya	ml	2.5	548.1	497.7	441	277.2	176.4	1940.4	
Sal	g	0,3	75.6	132.2	94.5	75.6	75.6	453.5	
Pan blanco	1 Unidad =30G	1	62					62	
Tomillo	g	0,3			37.8			37.8	
Arroz blanco	g	22	1386	1386	1386		1386	5544	
Margarina	g	2,5		94.5	100.8			195.3	
Mantecada horneada	1 Unidad =30G	1			62			62	
Oregano	g	0,3	18.9					18.9	
Miel de abejas	ml	4						0	
	g	5						0	
Pasta alimenticia	g	20	126			1260		1386	
Ponque blanco	1 Unidad =30G	1				62		62	
Chocolate en pastilla	g	9			567			567	
Pan de dulce	1 Unidad =30G	1		62	62			124	
Laurel	g	0,4		62	25.2			87.2	
Calados	1 Unidad =30G	1		62	62	62	62	248	
Miga de pan	g	6				378		378	
Galleta dulce sin relleno	1 Unidad =24G	1					1260	1260	
Harina de trigo fortificada	g	5				409.5		409.5	
Mogolla	1 Unidad =30G	1						0	
Galletas dulces tipo waffer	1 Unidad =20G	1					1260	1260	
torta con sabor a queso	1 Unidad =20G	1			1890			1890	
Lentejas	g	16		1008				1008	
Arvejas secas	g	16			630		1071	1701	
Frijol cargamento	g	16						0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
FRUTAS									
		107						0	
		23						0	
Papaya	g	57			2520		1134	3654	
Curuba	g	145	4410					4410	
Maracuya	g	140	2835					2835	
Guanabana	g	104	4410					4410	
	g Ensalada	50						0	
	g picado	155						0	
Mango	g jugo	90						0	
	g picado	74			4410			4410	
Fresas	g con otra fruta	37	1890				1008	2898	
Pera	g	90						0	
Limón	g	1				69.3		69.3	
Mandarina	g	107					4725	4725	
	g	155						0	
Melón	g	70				2205		2205	
	g	133					5040	5040	
Naranja	g en carne	7						0	
Granadilla	g	150						0	
	g ensalada+	60						0	
Piña	g en jugo	82		2835				2835	
Lulo	g	75						0	
Sandia	g	188			5040			5040	
	g	41						0	
	g en picado	82				4410		4410	
Manzana	g	26					1134	1134	
	g solo o en jugo	100		4410			1134	5544	
	g en ensada	25						0	
Banano	g	50						0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 2 de 3

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones

CARNES Y HUEVOS									
Huevo de gallina freso	1 UN = 56 g	1	31	62	0	62	62	7.233333333	
Lomo de cerdo	g	55			3465			3465	
Pechuga de pollo	g	66	3465		3150		3465	10080	
Corazón de pollo	g	30						0	
Carne de res magra	g	55						0	
Carnes de res molida	g	55		3465		3465		6930	
Carne de cerdo	g	55						0	
Pajarilla	g	20			1260			1260	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
VERDURAS									
Cebolla junca	g		718.2	415.8	422.1	453.6	239.4	2249.1	
Tomate	g			5084.1	491.4	1436.4	252	7263.9	
Ajo	g	1,5	75.6	69.3	100.8	69.3	44.1	359.1	
Pimentón	g	23						0	
Calabaza	g porciones peq	23						0	
	g porciones grd	67						0	
Maíz tierno	g porciones peq	14						0	
	g porciones grd	42	630				1071	1701	
Zanahoria	g				327.6	1260		1587.6	
Cebolla cabezona	g						75.6	75.6	
Cilantro	g	1		63	25.2	44.1	157.5	289.8	
Espinaca	g porciones peq	10						0	
	g porciones med	55						0	
	g porciones grd	125	4410		94.5			4504.5	
Arveja verde	g	52			630		1071	1701	
	g	18						0	
Habichuela	g	6,5			327.8			327.8	
Apio	g	13						0	
ahuyama	g	8						0	
	g							0	
Frijol verde	g	36						0	
Aguacate	g	28,6					1386	1386	
Perejil	g	4		252				252	
Acelga	g	94			5040			5040	
Guasca	g	5					94.5	94.5	
Remolacha	g	50				2520		2520	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche entera de vaca UHT	l	150	18900	9450		9450	9450	47250	
Kumis	l	90		5670				5670	
Yogurt	l	90			5670	5670		11340	
Queso campesino	g	30		283.5			1260	1543.5	
Yogurt griego	g	15						0	
Queso doble crema	g		1890		441			2331	
Helado de crema	g	44			2772			2772	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
	g en sopa	18						0	
Papa sabanera	g	62		189	945		1575	2709	
Yuca	g	69						0	
Papa pastusa	g en sopa	18						0	
	g	62			945	3465	1575	5985	
Papa criolla	g	55		3465			1575	5040	
Platano hartón verde	g	3						0	
Arracacha	g sopa	38					1890	1890	
	g chips	69	3465					3465	
Platano hartón maduro	g	76,4			3465			3465	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
POSTRES									

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____ TIPO DE DOCUMENTO:_____ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _____

CARGO: _____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: __Cuidad Bolivar _____ SERVICIO SOCIAL:__Jardin_____

UNIDAD OPERATIVA: _____Jardin diurno_____ OPERADOR: _____ Casita de san Francisco

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: _____18____ AL: _____22__ MES: _____Mayo_____ AÑO: ___2026_____

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
		63

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes Menú 11	Martes Menú 12	Miércoles Menú 13	Jueves Menú 14	Viernes Menú 15	Total	Observaciones
ABARROTES									
Fécula de maíz	g	5		315				315	
Azúcar	g	5	315	630	630	630	630	2835	
Canela en polvo	g	0.3		18.9			63	81.9	
Aceite de soya	ml	2.5	157.5	315	315	157.5	157.5	1102.5	
Sal	g	0.3	18.9	18.9	18.9	18.9	18.9	94.5	
Pan blanco	1 Unidad =30G	1			63		63	126	
Tomillo	g	0.3		18.9			63	81.9	
Arroz blanco	g	22	1701	1386		1386	1386	5859	
Margarina	g	2.5	157.5				157.5	315	
Mantecada horneada	1 Unidad =30G	1						0	
Oregano	g	0.3	18.9		18.9			37.8	
Miel de abejas	ml	4			252			252	
	g	5						0	
Pasta alimenticia	g	20			1260			1260	
Ponque blanco	1 Unidad =30G	1		63				63	
Chocolate en pastilla	g	9			567			567	
Pan de dulce de coco	1 Unidad =30G	1			63			63	
Laurel	g	0.4		25.2		25.2		50.4	
Calados	1 Unidad =30G	1						0	
Miga de pan	g	6						0	
Galleta dulce sin relleno	1 Unidad =24G	1						0	
Harina de trigo fortificada	g	5						0	
Mogolla	1 Unidad =30G	1						0	
Galletas dulces tipo waffer	1 Unidad =20G	1						0	
torta con sabor a queso	1 Unidad =20G	1						0	
Lentejas	g	16						0	
Arvejas secas	g	16		1008				1008	
Frijol cargamento	g	16						0	
Galleta salada tipo cracker	g	16	1008				1008	2016	
Avena en Hojuela	g	5					315	315	
almojabana	1 Unidad =30G	1		63		63		126	
Arepa de Maiz								0	
Salsa de tomate		4					252	252	
Ajonjoli o sesamo	g	1.5		94.5				94.5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
FRUTAS									
		107			6741			6741	
		23	1449					1449	
Papaya	g	57						0	
Curuba	g	145						0	
Maracuya	g	140				8820		8820	
Guayaba	g	60							
Guanabana	g	104			6552			6552	
	g Ensalada	50						0	
	g picado	155	9765					9765	
Mango	g jugo	90						0	
	g picado	74						0	
Fresas	g con otra fruta	37			2961			2961	
Pera	g	90					5670	5670	
Limón	g	1		126				126	
Mandarina	g	107		6741				6741	
	g	155						0	
Melón	g	70						0	
	g	133						0	
Naranja	g en carne	7					441	441	
Granadilla	g	150			9450			9450	
	g ensalada+	60						0	
Piña	g en jugo	82						0	
Uva Isabelina	g	93				5166			
Lulo	g	75					63	63	
Sandia	g	188					63	63	
Mora	g	83	5229						
	g	41			2583				
	g en picado	82		5166					
Manzana	g	26	1638					9387	
	g solo o en jugo	100						0	
	g en ensada	25						0	

Banano	g	50						0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS									
Huevo de gallina freso	1 UN = 56 g	1	84.0		63		63	7.0	
Lomo de cerdo	g	55					3465	3465	
Pechuga de pollo	g	66	4158					4158	
Corazón de pollo	g	30						0	
	g	55		3465					
Carne de res magra	g	5	315				315	4095	
Carnes de res molida	g	55			3465	3465		6930	
Carne de cerdo	g	55						0	
Pajarilla	g	20						0	
Res higado	g	55				3465		3465	
								0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
VERDURAS									
Cebolla junca	g							0	
Tomate	g							0	
Ajo	g	1.5	94.5	94.5	94.5	94.5	94.5	472.5	
Pimentón	g	6	378					378	
Calabaza	g porciones peq	23					1449	1449	
	g porciones grd	67				4221		4221	
Maíz tierno	g porciones peq	14						0	
	g porciones grd	42						0	
Zanahoria	g				2079		1449	3528	
Cebolla cabezona	g							0	
Cilantro	g	1	63		63			126	
Espinaca	g porciones peq	10			1782.9			1782.9	
	g porciones med	55						0	
	g porciones grd	125	7875					7875	
Arveja verde	g	52				3276		3276	
	g	18	1134				1134	2268	
Habichuela	g	6.5	409.5				409.5	819	
Apio	g	13						0	
ahuyama	g	8						0	
Pepino Cohombro	g	20		1260				1260	
Frijol verde	g	36						0	
Aguacate	g	28,6						0	
Perejil	g	4						0	
Acelga	g	94						0	
Guasca	g	5						0	
Remolacha	g	50						0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche entera de vaca UHT	l	150	9450	9450	18900	9450		47250	
Kumis	l	90		5670			5670	11340	
Yogurt	l	90				5670		5670	
Queso campesino	g	30	1890	1890				3780	
Yogurt griego	g	15			945			945	
Queso doble crema	g	9			567			567	
Helado de crema	g	44						0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
	g en sopa	18	1134	1134			1134	3402	
Papa sabanera	g	62						0	
Yuca	g	69		63		4347		4410	
Papa pastusa	g en sopa	18	1134	63			1134		
	g	62	3906	63	3906			10206	
Papa criolla	g	55		63				63	
Platano hartón verde	g	3		63				63	
Arracacha	g sopa	38		63				63	
	g chips	69		63				63	
Platano hartón maduro	g	76,4		63				63	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
POSTRES									

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones

PRODUCTOS DE ASEO									

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____ TIPO DE DOCUMENTO:_____ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _____

CARGO: _____

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código:FOR-PSS-175 Versión: 2 Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: __Cuidad Bolivar _____ SERVICIO SOCIAL:__Jardin_____

UNIDAD OPERATIVA: _____Jardin diurno_____ OPERADOR: _____ Casita de san Francisco

COORDINADOR O RESPONSABLE: _____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: _____25____ AL: _____29__ MES: _____Mayo_____ AÑO: ___2026_____

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
		63

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes Menú 16	Martes Menú 17	Miércoles Menú 18	Jueves Menú 19	Viernes Menú 20	Total	Observaciones
ABARROTES									
Fécula de maíz	g	5						0	
Azúcar	g	5		315	252	567		1134	
Canela en polvo	g	0,3				18.9	44.1	63	
Aceite de soya	ml	2.5		497.7	258.3	447.3	270.9	1474.2	
Sal	g	0,3		94.5	75.6	94.5	75.6	340.2	
Pan blanco	1 Unidad =30G	1			63	63		126	
Tomillo	g	0,3					25.2	25.2	
Arroz blanco	g	22		1386	1386		2142	4914	
Margarina	g	2,5						0	
Mantecada horneada	1 Unidad =30G	1			63			63	
Oregano	g	0,3		18.9	18.9			37.8	
Miel de abejas	ml	4						0	
	g	5						0	
Pasta alimenticia	g	20				1260	315	1575	
Ponque blanco	1 Unidad =30G	1						0	
Chocolate en pastilla	g	9						0	
Pan de dulce	1 Unidad =30G	1					1890	1890	
Laurel	g	0,4		18.9			25.2	44.1	
Calados	1 Unidad =30G	1						0	
Miga de pan	g	6						0	
Galleta dulce sin relleno	1 Unidad =24G	1						0	
Harina de trigo fortificada	**g**	5						0	
Mogolla	1 Unidad =30G	1		63				63	
Galletas dulces tipo waffer	1 Unidad =20G	1						0	
torta con sabor a queso	1 Unidad =20G	1						0	
Lentejas	g	16						0	
Arvejas secas	g	16			327.8	1638	327.6	2293.4	
Frijol cargamento	g	16		1008				1008	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
FRUTAS									
		107				4725		4725	
		23						0	
Papaya	g	57						0	
Curuba	g	145						0	
Maracuya	g	140						0	
Guanabana	g	104						0	
	g Ensalada	50						0	
	g picado	155					5040	5040	
Mango	g jugo	90						0	
	g picado	74			4725	2205		6930	
Fresas	g con otra fruta	37						0	
Pera	g	90		4410				4410	
Limón	g	1		50.4				50.4	
Mandarina	g	107		4725				4725	
	g	155			5040			5040	
Melón	g	70						0	
	g	133						0	
Naranja	g en carne	7						0	
Granadilla	g	150					2835	2835	
	g ensalada+	60		2835				2835	
Piña	g en jugo	82		2835				2835	
Lulo	g	75				2835		2835	
Sandia	g	188					4410	4410	
	g	41					1890	1890	
	g en picado	82						0	
Manzana	g	26						0	
	g solo o en jugo	100			4410	2205		6615	
	g en ensada	25						0	
Banano	g	50						0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones

CARNES Y HUEVOS								0	
Huevo de gallina freso	1 UN = 56 g	1		63		63	63	6.3	
Lomo de cerdo	g	55					3465	3465	
Pechuga de pollo	g	66		3465	3150			6615	
Corazón de pollo	g	30			1732			1732	
Carne de res magra	g	55			283.5		283.5	567	
Carnes de res molida	g	55				3465		3465	
Carne de cerdo	g	55						0	
Pajarilla	g	20						0	
								0	
								0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
VERDURAS									
Cebolla junca	g			333.9	378	812.7	157.5	1682.1	
Tomate	g			5676.3	409.5	1272.6		7358.4	
Ajo	g	1,5		50.4	81.9	94.5	75.6	302.4	
Pimentón	g	23		378				378	
Calabaza	g porciones peq	23						0	
	g porciones grd	67						0	
Maíz tierno	g porciones peq	14						0	
	g porciones grd	42				1764		1764	
Zanahoria	g			371.7	327.6	1638	1902.6	4239.9	
Cebolla cabezona	g						126	126	
Cilantro	g	1		63	44.1		25.2	132.3	
Espinaca	g porciones peq	10						0	
	g porciones med	55					94.5	94.5	
	g porciones grd	125						0	
Arveja verde	g	52			327.6	1638	327.6	2293.2	
	g	18						0	
Habichuela	g	6,5			327.6		327.6	655.2	
Apio	g	13						0	
ahuyama	g	8						0	
	g							0	
Frijol verde	g	36		1008				1008	
Aguacate	g	28,6			1386			1386	
Perejil	g	4		252				252	
Acelga	g	94						0	
Guasca	g	5						0	
Remolacha	g	50						0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
LÁCTEOS									
Leche entera de vaca UHT	l	150		9450	18900	9450	6930	44730	
Kumis	l	90		5670				5670	
Yogurt	l	90			5670	5670		11340	
Queso campesino	g	30					1260	1260	
Yogurt griego	g	15					945	945	
Queso doble crema	g				409.5			409.5	
Helado de crema	g	44						0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
	g en sopa	18						0	
Papa sabanera	g	62						0	
Yuca	g	69		3465	945		945	5355	
Papa pastusa	g en sopa	18						0	
	g	62			945		945	1890	
Papa criolla	g	55				3465		3465	
Platano hartón verde	g	3		189				189	
Arracacha	g sopa	38						0	
	g chips	69						0	
Platano hartón maduro	g	76,4			3465		3465	6930	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Porción	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
POSTRES									

Nombre	Unidad de medida (kg, l, und)		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
PRODUCTOS DE ASEO									

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: _____ TIPO DE DOCUMENTO:_____ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: _____

CARGO: _____